

| | |
|--|--|
| <p>СОГЛАСОВАНО Начальник лагеря _____ Хисамутдинова Ю,М. « ____ » мая 202__ г.</p> | <p>УТВЕРЖДАЮ Директор ГБОУ «Школа №2 им.Героя Советского Союза Ю.М.Двужильного г.о. Донецк» _____ Л.Г.Ошурко Приказ № _____ « ____ » мая 202__</p> |
|--|--|

ПРОГРАММА
ЛЕТНЕГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО
ЛАГЕРЯ
С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ
СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ
ПРОФИЛЬНОЙ СМЕНИ
«ЖИЗНЬ - ЭТО СПОРТ»

| | | |
|---|---------------------------|---|
| 1 | Полное название программы | Программа летнего профильного спортивно – оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей на базе ГБОУ «Школа №2 им.Героя Советского Союза Ю.М.Двужильного г.о. Донецк» |
| 2 | Исполнители программы | ГБОУ «Школа №2 им.Героя Советского Союза Ю.М.Двужильного г.о. Донецк» |
| 3 | Адрес, телефон | 283001, Донецкая Народная Республика, г.о. Донецк, г. Донецк, ул. Артёма, 129а, Тел. +7 (856)304-58-41 |
| 4 | Нормативные документы | <ul style="list-style-type: none"> - Федеральный закон от 29.12.2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации РФ» - Конвенция о правах ребенка, ООН, 1991 г. - Всемирная Декларация об обеспечении выживания, защиты и развития детей 30.09.1990 г. – Конституция РФ – Федеральный закон «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.98 г. № 124-ФЗ – Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 г. № 197-ФЗ – Федеральный закон «О внесении изменений и дополнений в закон РФ «О защите прав потребителей и кодекс РСФСР «Об административных нарушениях» от 09.01.96 г. № 2-ФЗ – Об учреждении порядка проведения смен профильных лагерей, с дневным пребыванием, лагерей труда и отдыха. Приказ Министерства Образования РФ от 13.07.2001 г. № 2688 - Положение о лагере дневного пребывания |
| 5 | Цель программы | Организация отдыха и оздоровления учащихся школы в летний период, создание условий для укрепления здоровья детей. |
| 6 | Направление деятельности | Спортивно - оздоровительное |
| 7 | Ожидаемые результаты | <ol style="list-style-type: none"> 1. Общее оздоровление воспитанников, укрепление их здоровья 2. Укрепление физических и психологических сил детей и подростков, развитие лидерских и организаторских качеств, приобретение новых знаний, развитие творческих способностей, детской самостоятельности и самодеятельности. 3. Получение участниками смены умений и навыков индивидуальной и коллективной творческой и трудовой деятельности, социальной активности. 4. Развитие коммуникативных способностей и толерантности. 5. Повышение творческой активности детей путем вовлечения их в социально-значимую деятельность. 6. Приобретение новых знаний и умений (разучивание песен, игр) 7. Расширение кругозора детей. 8. Повышение общей культуры обучающихся, привитие им социально-нравственных норм. 9. Личностный рост участников смены. |

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Летние каникулы составляют значительную часть годового объема свободного времени школьников, но далеко не все родители могут предоставить своему ребенку полноценный, правильно организованный отдых. Во время летних каникул происходит разрядка накопившейся за год напряженности, восстановление израсходованных сил, здоровья, развитие творческого потенциала. Эти функции выполняет летний лагерь с дневным пребыванием детей. Лагерь – это сфера активного отдыха, разнообразная общественно-значимая, спортивно-оздоровительная и досуговая деятельность, отличная от типовой назидательной, дидактической, словесной школьной деятельности. Лагерь дает возможность любому ребенку раскрыться, приблизиться к высоким уровням самоуважения и самореабилитации. Физическая культура и спорт играют огромную роль в жизни современного общества. Они не только укрепляют здоровье нации, но и воспитывают мужество, волю, упорство в достижении цели, умение не пасовать перед трудностями и с честью выходить из непростых ситуаций. Физкультура и спорт помогли тысячам граждан воспитать в себе силу воли, целеустремленность, выдержку, самодисциплину, коллективизм, товарищество, дружбу, взаимовыручку и другие качества. Народная мудрость гласит: «Здоровье – всему голова». Здоровье – бесценный дар природы, источник счастья. Поэтому особое внимание в лагере будет уделяться физкультуре и спорту. Кроме физкультурно-спортивного направления программа предусматривает и разностороннее развитие детей: интеллектуальное, экологическое, нравственное, эстетическое, патриотическое, гражданское. Каждый взрослый мечтает быть здоровым. Дети, к сожалению, не думают об этом. Мы обязаны помочь ребенку осознать, что нет ничего прекраснее здоровья. «Здоровому - каждый день праздник», - гласит восточная мудрость. Вот поэтому мы взяли для нашего пришкольного лагеря физкультурно-спортивное направление. Считаем, что в основе игротехники летнего оздоровительного лагеря должны быть спортивные и подвижные игры, а также познакомить детей с историей Олимпийских игр. Программа рассчитана на летний период. Главная идея программы: научить детей быть здоровыми, физически крепкими. Результативность программы выявляется при помощи данных анкетирования, проведения соревнований, конкурсов, викторин. Данная программа по своей направленности является комплексной, т. е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей в условиях оздоровительного лагеря. По продолжительности программа является краткосрочной, реализуется в течение лагерной смены. Программа рассчитана на детей в возрасте 7–13 лет. При комплектовании особое внимание уделяется детям из малообеспеченных, неполных семей, сиротам, опекаемым из семей, детям из категории «трудные» и группа «риска», а также детям, находящимся в трудной жизненной ситуации.

Цель и задачи программы
Цель - организация отдыха и оздоровления, обучающихся школы в летний период, создание условий для укрепления здоровья детей.

- Задачи:
1. Создание системы физического оздоровления детей в условиях временного коллектива.
 2. Сокращение разрыва между физическим и духовным развитием детей посредством игры, познавательной и трудовой деятельностью.
 3. Вовлечение в систематические занятия физической культурой и спортом всех детей, отдыхающих в лагере.
 4. Формирование у школьников навыков общения и толерантности.
 5. Утверждение в сознании школьников нравственной и культурной ценности.
 6. Привитие навыков здорового образа жизни, укрепление здоровья.
 7. Приобщение ребят к творческим видам деятельности, развитие творческого мышления.

Принципы, используемые при планировании и проведении лагерной смены

- Безусловная безопасность всех мероприятий;

- Учет особенностей каждой личности;
- Возможность проявления способностей во всех областях досуговой и творческой деятельности всеми участниками лагеря;
- Достаточное количество оборудования и материалов для организации всей деятельности лагеря;
- Распределение эмоциональной и физической нагрузки в течение каждого дня;
- Четкое распределение обязанностей и времени между всеми участниками лагеря;
- Моделирование и создание ситуации успеха при общении разных категорий детей и взрослых;
- Ежедневная рефлексия с возможностью для каждого участника лагеря высказать свое мнение о прошедшем дне.

Содержание и формы реализации программы. Современных детей объединяет желание быть значимыми для себя и полезными для других, им нужна забота, понимание и внимание взрослых. Правильная организация деятельности детей в летний период является связующим звеном между школьной и социальной педагогикой, основанными на принципах гуманизма, толерантности, демократии и самостоятельности. Реализация программы возможна с помощью обеспечения педагогическими кадрами, организации качественного питания и медицинской помощи. Одной из главных направлений летнего лагеря - физкультурно-оздоровительная деятельность.

Задачи физкультурно-оздоровительной деятельности:

- Вовлечение детей в различные формы физкультурно-оздоровительной работы;
- Выработка и укрепление гигиенических навыков;
- Расширение знаний об охране здоровья. Основные формы организации:
- Утренняя гимнастика (зарядка) • Спортивные игры на спортивной площадке
- Подвижные игры на свежем воздухе («Пустое место», «Колесо», «Тропа здоровья»)
- Эстафеты (спортивная игра «Веселые старты»)

Программа предполагает следующее:

1. зарядка и восстановление (отдых, восстановление физических и психологических сил, снятие напряженности, избавление от учебных программ)
2. развлечения и любимые занятия
3. саморазвитие и самореализация (развитие творческих и физических сил)
4. образовательная компенсация (получение знаний вне школьных программ)

Для оздоровления детей созданы следующие условия:

1. Спортивный зал;
2. Спортивная площадка;
3. Медицинский кабинет;

Физическое здоровье детей укрепляется следующими средствами:

1. Полноценное питание детей;
2. Витаминизация;
3. Гигиена приема пищи;
4. Режим дня;
5. Рациональная организация труда и отдыха;
6. Утренняя гимнастика на свежем воздухе;
7. Основной вид деятельности в лагере на свежем воздухе.

По итогам смены самых активных ребят награждаем грамотами.

Условия реализации программы. Для успешной реализации программы необходимо выполнение ряда условий:

1. Чёткое представление целей и постановка задач.
2. Конкретное планирование деятельности.
3. Кадровое обеспечение программы.
4. Методическое обеспечение программы.
5. Педагогические условия.
6. Материально-техническое обеспечение.

Реализация программы проходит с помощью коммуникативных, творческих, развивающих и подвижных игр; организации коллективных творческих дел, выполнению заданий по рефлексии лагерных дел, физических коррекционных упражнений.

Этапы реализации программы. Детям предлагается «построить» «Спортивный городок», в котором их ждёт много приключений, множество интересных и увлекательных встреч, в котором будут жить все дружно, заботясь, друг о друге и об окружающих, и при этом, развивая свои физические качества.

I этап - Организационный этап Встреча детей, формирование отрядов; проведение медицинского осмотра участников; выбор капитанов отрядов; знакомство с правилами жизнедеятельности лагеря и техникой безопасности; торжественное открытие лагерной смены; сплочение коллектива лагеря.

II этап- Основной этап Вовлечение детей и подростков в различные виды коллективно-творческих дел; спортивно-массовые соревнования. Каждый день жители проводят свои интересные дела или участвуют в общих делах.

III этап-Заключительный этап Подведение итогов смены; торжественное закрытие лагерной смены; составление отчетов о проведении лагеря; анализ реализации программы и выработка рекомендаций; сдача отчетной документации по деятельности лагеря. Критерии эффективности программы. Для того чтобы программа заработала, нужно создать такие условия, чтобы каждый участник процесса (взрослые и дети) нашел свое место, с удовольствием относился к обязанностям и поручениям, также с радостью участвовал в предложенных мероприятиях.

Для выполнения этих условий разработаны следующие критерии эффективности:

- Постановка реальных целей и планирование результатов программы;
- Заинтересованность педагогов и детей в реализации программы, благоприятный психологический климат;
- Удовлетворенность детей и взрослых предложенными формами работы;
- Творческое сотрудничество взрослых и детей.